

Professionell ausgebildete Pferde, angeleitet von einer qualifizierten Trainerin, begleiten Sie in die Pferdewelt. Anhand von wissenswerten Informationen über das Verhalten und die Lebensweise der Pferde bietet sich ein praktisches Übungsfeld, um sich selbst in der Begegnung mit dem Gegenüber zu erfahren und in der Interaktion mit dem Pferd eigene Stärken und Schwächen zu erleben.

## Laufende Seminarangebote

Termine individuell zu vereinbaren, Preise auf Anfrage

### ■ 1- bis 2-Tagesseminar

Für Firmen und geschlossene Gruppen, 4 - 12 Personen

### ■ Einzel- oder Partnermeeting

für 1 bis 2 Personen

### ■ Frauenpower - Pferdepower

Mit liebevoller Konsequenz gestärkt durch den Alltag! Erleben Sie Ihren Handlungsspielraum und Ihre Handlungsmöglichkeiten, und gehen Sie gestärkt in den Alltag.

### ■ Weniger ist mehr

Kraftdosierung ist gefragt. Wieviel braucht Ihr Gegenüber um Sie zu verstehen?

Werden Sie in Beruf oder Alltag oft missverstanden? Schulen und reflektieren Sie Ihre Körpersprache mit Hilfe der Pferde.

### ■ Pferdeflüstern für Kinder

Lerne die Sprache der Pferde.

### ■ Für Eltern pferdebegeisterter Kinder

Entdecken Sie die Faszination der Pferde.

Reiterliche Kenntnisse sind nicht erforderlich. Wetterfeste, der Jahreszeit entsprechende Freizeitkleidung und festes Schuhwerk.



**Theres Rantner Payer**

Ergotherapeutin · Staatlich geprüfte Reittrainerin

Reitbetrieb Rantner GnbR · Mairbach 7 · 6123 Terfens

Telefon 0664 2345889

info@reitstall-gnadenwald.at · www.reitstall-gnadenwald.at

**Pferdestarkes  
Teambuilding und  
Persönlichkeitstraining**

## Pferdestarkes Teambuilding

Sie erleben ein Teambuilding der besonderen Art und tanken dabei PFERDESTÄRKEN!

Durch den Kontakt und Umgang mit den Pferden können Sie Ihre Körperwahrnehmung und Körpersprache sensibilisieren.

## Warum sich gerade Pferde als Coach eignen?

Das Pferd begleitet den Menschen schon seit vielen Jahrhunderten durch unterschiedlichste Lebenssituationen und ist in den meisten Kulturen spirituell vertreten.

In vielen Sagen und Märchen wird ihm eine überirdische Kraft zugeschrieben.

Als Nutztier bestimmte es jahrhundertlang den Alltag, begleitete den Menschen und ist ihm ein treuer Freund und Verbündeter geworden.

Pferde leben im Herdenverband.

**VERTRAUEN, SICHERHEIT**  
und **GEGENSEITIGKEIT**

sind Basis für ein sicheres Überleben der Herde.

Ein gutes Miteinander baut auf Vertrauen, Verständnis und Achtung. Diese Werte sind auch für unser Zusammenleben wichtig.



## Ein perfektes Team

Unsere Kommunikation läuft zu 70 bis 80 Prozent über die Körpersprache, Mimik und Gestik. Bewusste und eindeutige Kommunikation ist deshalb für Sie und Ihr Team ein Erfolgsfaktor des täglichen Miteinanders!

Pferde geben ein unmittelbares und neutrales Feedback. Sie reagieren auf klare Signale, gegenseitiges Vertrauen und Respekt. Die Erfahrungen mit den Pferden sind besonders intensiv und tiefenwirksam und ergänzen theoretisches Wissen über Strategien des Miteinanders.

Pferde kommunizieren  
**WERTFREI, UNMITTELBAR**  
und **NONVERBAL**.

Erlernen, vertiefen und entfalten Sie mit Ihrem Team im Umgang mit den Pferden die Feinheiten von Körpersprache und Körperwahrnehmung. In der Beziehung mit dem Pferd arbeiten Sie an Ihrer persönlichen Entwicklung und sensibilisieren gleichzeitig Ihre soziale Kompetenz.

Pferde leben in einem zweifachen Vertrauensverhältnis, jenem in der Herde und jenem zum Menschen.

## **DIE INTERAKTION ZWISCHEN MENSCH UND PFERD WIRKT BESONDERS POSITIV AUF**

- Zusammengehörigkeit und Teamgeist
- Schulung von Körpersprache und Körperwahrnehmung
- Selbstvertrauen und Selbsteinschätzung
- Aufarbeitung und Klärung von Konflikten
- Bewältigung von Mobbingproblemen und
- Burnout