

## **WEITERBILDUNG**

### **Pferdestarkes Teambuilding**

**Durch den Kontakt und Umgang mit Pferden können Sie Ihre Körperwahrnehmung und Körpersprache sensibilisieren**

(Keine reiterlichen Vorkenntnisse erforderlich,)

Geeignet für

- Arbeitsteams unabhängig von Berufsgruppe und Führungsposition; Firmen
- Weiterbildung im Rahmen des Arbeitsplatz ;soziale Berufsgruppen,LehrerInnen
- Verbesserung der Schulklassengemeinschaft;insbesondere bei Mobbing
- Elternberatung;Grenzen erfahren und setzen
- Stärkung des eigenen ICHS;nach Stresssituationen,Alltagsbewältigung
- Überlastung und Übermüdung ; Burnout

Bei uns erleben Sie ein Teambuilding der besonderen Art. Verbringen Sie einige unvergessliche erholsame Stunden gemeinsam mit unseren Pferden und tanken dabei **PFERDESTÄRKEN!**

### **Warum sich ausgerechnet Pferde als Coach eignen?**

Das Pferd begleitet den Menschen schon seit vielen Jahrhunderten durch unterschiedlichste Lebenssituationen und ist in den meisten Kulturen spirituell vertreten. In vielen Sagen und Märchen wird ihm eine überirdische Kraft zugeschrieben. Als Nutztier bestimmte es jahrhundertlang den Alltag und begleitete den Mensch in viele Schlachten.

Es ist dem Mensch ein treuer Freund und Verbündeter geworden.

Pferde leben im Herdenverband. Vertrauen, Sicherheit und Gegenseitigkeit sind die Basis für ein sicheres Überleben der Herde . Auch wenn die Pferde heute sehr domestiziert sind, sind diese Werte noch immer unumstößlich im Umgang mit den Pferden.

Ein gutes Miteinander baut auf Vertrauen, Verständnis und Achtung. Diese Werte sind auch für unser Zusammenleben wichtig.

### **EIN PERFEKTES TEAM**

Pferde leben in einem zweifachen, wechselseitigen Vertrauensverhältnis, jenem in der Herde und jenem zum Menschen als Halter, Reiter, Pfleger. Dieses Getragen werden und Mittragen zur Entwicklung gemeinsamer Entfaltung können Sie mit Ihrem Team im Umgang mit Pferden erlernen, vertiefen und genießen.

Pferde kommunizieren wertfrei, unmittelbar und nonverbal. **Auch unsere Kommunikation läuft zu 70-80% über die Körpersprache, Mimik und Gestik und sind deshalb auch für Sie und Ihr Team die Erfolgsfaktoren des täglichen Miteinanders!**

Der Umgang und die Führung mit dem Pferd sensibilisiert die eigene Körperwahrnehmung und Körpersprache

Die Erfahrungen mit den Pferden wirken ebenso auch auf der emotionalen Ebene, sind somit besonders intensiv und tiefenwirksam und vor allem nachhaltiger als theoretisches Wissen.

Pferde geben ein unmittelbares und neutrales Feedback. Sie reagieren nur auf eindeutige Kommunikation, gegenseitiges Vertrauen und Respekt

Pferde begegnen den Menschen neugierig und freundlich .

Die Interaktion zwischen Mensch und Pferd wirken besonders positiv auf

>Selbsteinschätzung und Selbstvertrauen

>Schulung der Körpersprache

>Einfühlungsvermögen in sein Gegenüber

## **Unser Angebot**

Professionell ausgebildete Pferde angeleitet von qualifizierten Pferdtrainern begleiten Sie für einige Stunden in die Pferdewelt. Anhand von wissenswerten Informationen über das Verhalten und die Lebensweise der Pferde bieten wir ein praktisches Übungsfeld, sich selbst in der Begegnung mit dem Gegenüber zu erfahren .Eigene Stärken wie aber auch Schwächen können in der Interaktion mit dem Pferd erlebt werden.

Pausenimbisse inbegriffen

(Preise inkl . 20 Mwst)

## **Voraussetzungen und Ausrüstung**

Reiterliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Allergien gegen Pferde , Staub ,Heu...sind zu berücksichtigen

Wetterfeste Kleidung, und festes Schuhwerk

## **Für Firmen und geschlossene Gruppen**

**(Preis für kleiner Gruppen auf Anfrage)**

**1 Tagesseminare**

980.-

10-16 Uhr

4-10 Personen

Termine individuell zu vereinbaren

Reitbetrieb GnbR Theres Rantner Payer Mairbach 7 6123 Terfens [www.reitstall-gnadenwald.at](http://www.reitstall-gnadenwald.at)

Tel 0043 664 2345889

**2 Tagesseminare** 1800.-

jeweils 10-16 Uhr

6-12 Personen

Termine individuell zu vereinbaren

**Einzelmeetings-Partnermeetings**

Zeit nach Vereinbarung 90 Min 130.-

1-2 Personen

**Aktuelles Seminarangebot**

**19./20.11.2011**

**Weniger ist oft mehr** 200.-/Person

Kraftdosierung ist gefragt. Wieviel braucht Ihr Gegenüber um Sie zu verstehen?

Werden Sie oft missverstanden im Beruf oder Alltag ? Schulen und reflektieren Sie Ihre Körpersprache mit Spass ! Die Pferde werden Ihnen lustige und aufschlussreiche Situationen bieten.

Teilnehmer:

Berufstätige ,neugierige Menschen,welche Ihr Arbeitsklima verbessern wollen

über 18 Jahre ,

15-20 Uhr und von 10- 15 Uhr

8-10 TeilnehmerInnen

**25./26.11. 2011**

**Frauenpower – Pferdepower**

200.-/Person

mit liebevoller Konsequenz gestärkt durch den Alltag!

Erlebe Deinen Handlungsspielraum und Deine Handlungsmöglichkeiten um für den Alltag gestärkt zu sein. In der Begegnung mit dem Pferd wirst Du inspirierende Momente erleben!

Teilnehmerkreis:

ab 18 Jahren

15-20 Uhr und von 10- 15 Uhr,

8-10 TeilnehmerInnen

(bei weniger als 8 TeilnehmerInnen wird der Termin verschoben,Geldzurückgarantie)

Weitere Angebote für Familienfeiern,Geburtstagsfeiern.... machen wir Ihnen gerne

bei Buchung von 3 Seminaren 5% Rabatt

Frühbucherrabatte beachten

Reitbetrieb Stefan und Theres Rantner

Theres Rantner – Payer

Mairbach 7

6123 Terfens

UID ATU43914207

0043 664 2345889

[www.reitstall-gnadenwald.at](http://www.reitstall-gnadenwald.at)

Reitbetrieb GnbR Theres Rantner Payer Mairbach 7 6123 Terfens [www.reitstall-gnadenwald.at](http://www.reitstall-gnadenwald.at)

Tel 0043 664 2345889

Pferdestarkes Persönlichkeitstraining-Teambuilding Reitbetrieb Rantner

info@reitstall-gnadenwald